

Reisepass / Ausweis
Kontaktdaten

☐

Handy

☐

Geldbeutel
Kreditkarten,
EC- Karten, Bargeld

☐

Kopien von wichtigen Dokumenten
Reisepass, Ausweis etc.

☐

Unterlagen
Krankenversicherung

☐

Reiseunterlagen
Visa, Hotelbuchung
(wir speichern alles
auf dem Handy)

☐

Impfbuch

☐

**Brille, Kontaktlinsen
+ Flüssigkeit**
Ist nicht immer leicht
im Ausland zu finden

☐

Führerschein
(normaler Führerschein
und internationaler
Führerschein)

☐

Kontaktdaten

Bank, Auslandsrankenversicherung,
vertraute Person für den Notfall,
für eventuelle Postkarten (diese
nicht in den Geldbeutel, denn wenn
ihr den Geldbeutel verliert sind
auch die Nummern weg)

☐

Medikamente
falls notwendig

☐

PACKLISTE KLEIDUNG / SONSTIGE KLEIDUNG



2 Lange Hosen

Lieblingsjeans, Leggings, ☐ Stoffhose



4 Schuhe

Flip Flops, ☐ Wanderschuhe, Turnschuhe, Sandalen



2 Pullover / Langarm Shirts

☐


Schaal /Tuch Sarong

☐


4 Kurze Hosen

Shorts, Langer Rock, ☐ Kurzer Rock



Kopfbedeckung

Mütze, Hut, Kopftuch ☐



4 T-Shirts

☐


Handschuhe

Wird es kalt? ☐



7 Unterwäsche Sport-BH

☐


2 Bikini / Badehose

☐


Schlafanzug

☐


Gürtel

☐


7 Socken

Wollsocken für den ☐ Fieger, Sportsocken



Notizen

3 Jacken

Regenjacken, ☐ Winddichte Jacke, Jeans Jacke



PACKLISTE HYGIENEARTIKEL



Seife ☐	Fön / Glätteisen ☐
Zahnbürste + Zahnpaste ☐	Rasierer Ersatzklingen ☐
Haarbürste ☐	Haargummis Bobby Pin ☐
Kosmetik Wasserfester Mascara ☐	Manicure Set ☐
Shampoo + Spülung Shampoo Stein von Lush ist super ☐	2 Handtücher Microfaser ☐
Deo ☐	Verhütungsmittel ☐
Gesichtscreme ☐	Etc. Ihr wisst schon was ihr sonst noch braucht.... ☐
Sonnencreme ☐	
Girls Only Stuff :) Menstruationstasse, Obs (Bitte daran denken, dass Hygienestandard im Ausland anders sein kann, als gewohnt) ☐	

SONSTIGES

Schmuck (Ohringe, Uhr) ☐	Besteck Spork, Taschenmesser ☐
Notizbuch + Stift ☐	Leere Flasche Um Wasser aufzufüllen und Plastik zu vermeiden ☐
Bücher (Kindle E-Book Reader) ☐	Salz und Pfeffer ☐
Sonnenbrille ☐	Faltbare Schüssel ☐
Ersatzbrille / Lesebrille ☐	

Kamera

☐


Powerbank

☐


Kopfhörer

☐


Bluetooth Speaker

☐


Speicherkarten

☐


Stativ

☐


Laptop / Tablet

☐


**Sonstiges
Tan-Generator**

☐

Ladekabel
Handy, Laptop

☐


Notizen

Batterien
bzw. Ersatz Akkus

☐


Hard Disk

☐


Reiseadapter

☐


PACKLISTE EXTRAS

Was man sonst noch brauchen könnte



Reisewecker

☐

Desinfektions Spray

☐

Reisewäscheleine
+ Waschmittel

☐

Nähset Set

☐

Stirnlampe

☐

Thermoskanne

☐

Nackenkissen

☐

Schlafsack
Hüttenschlafsack
oder Inlet

☐

Karabiner

☐

Regenschirm

☐

SICHERHEIT

2 Schlösser

Am Besten mit Code

☐

Ersatz Geldbeutel

Wir empfehlen, Geld, Kreditkarten etc. an
mindesten zwei Orten aufzubewahren

☐

Packsafe

☐

PACKLISTE
MEDIKAMENTE
Das muss jeder selber entscheiden



Schmerztabletten

☐

Mosquitospray

☐

Durchfallmittel

☐

Malaria Tabletten

☐

Mittel gegen
Übelkeit

☐

Pflaster

☐

TASCHEN



Kabelorganizer

☐

Kleine Handtasche

☐

Dry Bag

☐

Strandtasche

☐

Stoffbeutel

☐

Regenschutz für
Rucksack

☐

Tagesrucksack

☐

Notizen